



**Association Cancer Osons !**  
3bis, rue Saumuroise  
49100 ANGERS  
Contact : 06 12 42 75 37  
mail : [cancer.osons@gmail.com](mailto:cancer.osons@gmail.com)

## Communiqué de presse

### « Cancer Osons ! » : une association pour aider les hommes à oser...

Si les femmes parlent du cancer du sein, pourtant très traumatisant, et agissent, les hommes sont plus discrets quand ils sont touchés par un cancer de la prostate ou des testicules. Et pour cause, la maladie et les traitements qui sont utilisés pour l'éradiquer affectent les fonctions sexuelles des hommes et sa virilité. Dans un monde résolument machiste où l'on considère que l'homme ne doit jamais faillir, ce type de cancer est souvent mal vécu au point qu'une majorité n'en parle pas, certains refusant même de se faire soigner. « *En se repliant sur eux-mêmes et en évitant de regarder la réalité en face, ils offrent un terrain favorable au développement de la maladie* », affirme le journaliste Yannick Sourisseau, lui-même atteint d'une tumeur externe de la prostate. C'est pour aider les hommes à oser parler de leur maladie, sortir, bouger, comme il le fait lui-même depuis le début de sa maladie, avec de très bons résultats, qu'il a créé, avec des amis, soutiens de la première heure, l'association « Cancer osons » ! Il en est le président.



Autour de Yannick Sourisseau, les membres du Conseil d'Administration de Cancer Osons !

Le **cancer de la prostate, affection exclusivement masculine, est l'un des cancers qui se guérit le mieux**. 95 % des hommes atteints ont une chance de s'en sortir, avec des traitements qui ont fait leurs preuves. Mais un cancer reste un cancer, surtout quand celui-ci peut utiliser le système hormonal pour disséminer, telle une bombe à fragmentation, des cellules cancéreuses vers d'autres organes.

La prostate est une glande qui fait partie de l'appareil reproducteur masculin, de la taille d'une prune pour un sujet jeune, qui grossit au fil des ans en développant pour trois hommes sur cinq, un cancer. Le rôle de la prostate est de produire le liquide prostatique, lequel rentre dans la composition du sperme en se mélangeant avec les spermatozoïdes en provenance des testicules. Si ce liquide n'est pas indispensable à la fécondité, il la favorise en apportant plus de volume au sperme tout en facilitant la pénétration des spermatozoïdes à travers le col utérin. Le liquide prostatique est également en contact avec la testostérone, une hormone sécrétée par les testicules et qui joue un rôle clé dans le développement musculaire, la virilité et en particulier dans le fonctionnement sexuel. C'est par ce biais que les cellules cancéreuses issues de la prostate peuvent toucher simultanément d'autres parties du corps.

Ce principe de la dissémination des cellules cancéreuses, Yannick Sourisseau, porteur d'une tumeur cancéreuse sur la paroi externe de la prostate avec métastases osseuses, le connaît bien. Les médecins de l'Institut de Cancérologie de l'Ouest à Angers ne lui ont rien caché de sa maladie et des effets secondaires des traitements. D'autant plus qu'il s'est volontairement inscrit dans un protocole de suivi clinique permettant de faire avancer la recherche.

*« La difficulté de ce type de cancer c'est qu'il faut à la fois le circonscrire en traitant directement la zone concernée et les éventuelles métastases, mais aussi et surtout, éviter que les cellules cancéreuses continuent à se répandre, avec la potentialité de toucher des organes vitaux »,* explique Yannick Sourisseau.

Pour cela les oncologues ont **recours à l'hormonothérapie, un traitement qui a pour objectif de bloquer la stimulation des cellules cancéreuses par les hormones** et dans le cas présent, de la testostérone. Il s'agit ni plus ni moins d'une **castration chimique laquelle affecte directement la virilité et la sexualité des hommes**. D'où la difficulté pour bon nombre d'entre-eux d'accepter ce type de traitement surtout pour les plus jeunes, de plus en plus touchés.

*« Contrairement aux femmes, souvent mutilées et qui n'hésitent pas à parler de leur maladie et à tout faire pour l'éloigner, les hommes sont plus en retrait »,* poursuit le président de la toute nouvelle association « Cancer Osons ! ». *« Privés de leur vigueur sexuelle, certains craignent d'être mis à l'index par ceux qui placent souvent leur organe sexuel au centre du débat ».* Il suffit de participer à des discussions entre mâles pour s'en convaincre. Et de poursuivre : *« ça n'a rien d'agréable de se faire traiter d'impuissant. C'est une maladie que l'on a pas choisi et qui n'est pas liée à des pratiques sexuelles à risque. Elle vous tombe dessus sans crier gare, il faut tout faire pour s'en sortir, plutôt que repousser le traitement aux calendes grecques, la maladie risquant d'empirer si aucune action n'est entreprise. Il n'y a pas que le sexe dans la vie, il y a d'abord la vie... »*

Et de fait **l'Institut de Cancérologie de l'Ouest peine à motiver les hommes**, à leur faire accepter les traitements et les activités qui peuvent contribuer à la rémission et à la guérison. A l'exemple de l'activité physique adapté (APA), proposée gratuitement par l'établissement pendant une année, à laquelle les hommes trouvent toutes les raisons pour ne pas participer. *« Ce n'est pas de la pudeur. Ils culpabilisent et ressentent une forme de honte ».* Dans certaines cultures où l'homme doit être fort et ne jamais faillir, c'est encore pire. Sans la stigmatiser c'est le cas de la culture musulmane.

Cancer Osons ! devrait d'ailleurs organiser un débat sur le sujet, à la demande d'une association de Monplaisir, à Angers.

*« Depuis que j'ai pris cette maladie à bras le corps en osant tout dire, en faisant beaucoup de sport et en modifiant mon régime alimentaire, les résultats sont spectaculaires, au point d'étonner les médecins », poursuit Yannick Sourisseau. « Bien sûr il faut une certaine volonté pour faire fi des remarques désobligeantes et des ricanements. Mais qu'importe, j'ai choisi la vie. D'autant que les problèmes de libido sont temporaires, ils disparaissent une fois le traitement terminé ».*

C'est parce qu'il sait que certains n'ont pas sa hargne et ont besoin d'être aidés pour avancer, qu'il a décidé de créer l'association « Cancer Osons ! ». Pour apporter un soutien à ceux qui sont en souffrance, pas forcément physique mais plutôt psychique, l'association propose des activités sportives adaptés à la maladie, avec l'aide d'un coach diplômé, ou des activités culturelles qui peuvent redonner de l'espoir à ceux qui sont très affectés. *« J'ai réussi mon pari, celui de me maintenir en vie. Par les échanges que j'ai eu avec certains patients, et les messages que j'ai reçus je sais qu'ils ont apprécié ma démarche. Ça leur a donné envie de se battre, d'être optimiste et de croire en la vie. Je veux donc continuer, en partageant plus largement mon expérience de terrain ».*

Cette association créée avec certains de ceux qui suivent Yannick Sourisseau sur sa page Facebook « Vivre avec un Alien », se présente comme une alternative masculine au mouvement Octobre Rose, désormais bien connu, et qui se focalise sur le cancer du sein et les cancers féminins. Pour cette nouvelle structure, il s'agit d'attirer l'attention vers les cancers masculins, non seulement en novembre, mois du **mouvement international « Movember »**, mais toute l'année.

## Les projets de l'année 2018/2019

- **Des rencontres sportives** (marche nordique, vélo, jogging, musculation) avec des coaches spécialisés en sport adapté, mais ouverts à tous, hommes et femmes, famille, amis, etc...
- Un **événement sportif de masse** au cours de l'année.
- Un « **Concert contre le Cancer** », le **16 novembre prochain au Chabada** (voir communiqué de presse précédent), la salle des musiques actuelles d'Angers. Ce concert a été **initié par des groupes « Tribute »** (reprises de standards de groupes de légende des années 70), **qui se mettent gratuitement au service de la cause masculine pour permettre aux organisateurs de redistribuer les bénéfices** des entrées aux associations d'écoute et d'aide psychologique aux patients. Si cette première est réussie, ce « Concert contre le Cancer » sera pérennisé sous forme d'un véritable « festival Tribute contre le cancer » dont les bénéfices seront à chaque fois redistribués.
- Des **conférences et débats sur le cancer masculin**. La première est également prévue le 16 novembre à l'Institut de Cancérologie de l'Ouest.
- La réalisation d'un **web documentaire** et d'un court documentaire sur le parcours de plusieurs patients.

Pour informer ses adhérents et ceux qui veulent la rejoindre, l'association s'est dotée d'un site web et à ouvert des pages et profils sur les réseaux sociaux :

Site Web : <https://www.cancer-osons.fr>

Facebook : [@CancerOsonsAngers](#)

Twitter : [@CancerOsons](#)

Contact : **Yannick Sourisseau / 06 12 42 75 37 / [cancer.osons@gmail.com](mailto:cancer.osons@gmail.com)**